

„BitTovci jesmo li sretni?“

Dani mentalnog zdravlja
29.9. – 11.11.2026.

Tehnička škola Bjelovar

Dragi učenici, roditelji i nastavnici,
pozivamo vas na zanimljive i edukativne radionice.

Raspored radionica

Što je mentalno zdravlje i zašto je u njega važno ulagati?

29. rujna 2026., učionica 29, od 13:10 do 13:55

Psihologinja: Iva Pavičić, univ. dipl. psih.

Biti svoj/a, biti dobro

7. listopada 2026., učionica 25, od 9:40 do 10:25

Pedagoginja: Sandra Hermanović, prof.

Biti svoj/a, biti dobro

8. listopada 2026., učionica 41, od 8:00 do 8:45

Pedagoginja: Sandra Hermanović, prof.

Što je mentalno zdravlje i zašto je u njega važno ulagati?

14. listopada 2026., učionica 46, od 10:40 do 11:25

Psihologinja: Iva Pavičić, univ. dipl. psih.

U zdravom tijelu, zdrav duh

14. listopada 2026., učionica 41, od 14:50 do 15:35

Nastavnica: Ana Barušić Nadilo, prof.

Kako prepoznati opasnost na internetu uz pomoć web tehnologija?

14. listopada 2026., učionica 28, od 16:40 do 18:15

Nastavnik: Marko Preskočil, mag. inf.

Briga o sebi, razumijevanje drugih – vještine za mentalno zdravlje

15. listopada 2026., učionica 41, od 8:00 do 8:45

Nastavnica: Kristina Žganjer Tonković, prof.

Što je mentalno zdravlje i zašto je u njega važno ulagati?

15. listopada 2026., učionica 45, od 9:40 do 10:25

Psihologinja: Iva Pavičić, univ. dipl. psih.

Gradimo odnose u kojima se osjećamo dobro

15. listopada 2026., učionica 40, od 13:10 do 13:55

Nastavnici: Dejan Ivković, dipl. ing. i Sandra Hermanović, prof.

Kako si? Ali stvarno!

16. listopada 2026., učionica 43, od 9:40 do 10:25

Psihologinja: Iva Pavičić, univ. dipl. psih.

Cyber sigurnost i mentalno zdravlje: Kako zaštititi sebe i svoje podatke na internetu?

16. listopada 2026., učionica 42, od 12:20 do 13:05

Nastavnik: Marko Preskočil, mag. inf.

U glavi mi je kaos – i to je OK

16. listopada 2026., učionica 40, od 13:10 do 13:55

Psihologinja: Iva Pavičić, univ. dipl. psih.

Human-in-the-Loop: Mogu li nas AI i roboti zamijeniti u sreći?

20. listopada 2026., učionica 44, od 12:20 do 13:05

Nastavnik: Saša Gojković, mag. ing. mech.

Moć razmišljanja i povezivanja

21. listopada 2026., učionica 27, od 8:00 do 8:45

Nastavnik: Ivan Pašalić, dipl. ing.

Moć razmišljanja i povezivanja

21. listopada 2026., učionica 27, od 11:30 do 12:15

Nastavnik: Ivan Pašalić, dipl. ing.

Ovisnost o radu – poziv na uživanje

21. listopada 2026., učionica 24, od 16:40 do 17:25

Nastavnik: Dalibor Dušić, dipl. ing.

Slušam te, čujem sebe – glazbom i razgovorom do boljeg mentalnog zdravlja

22. listopada 2026., učionica 45, od 9:40 do 10:25

Nastavnik: Matija Ipša, dipl. ing.

Temelji su važni – gradimo sebe kao zgradu

23. listopada 2026., knjižnica, od 12:15 do 13:05

Nastavnik: Zvonimir Mesić, dipl. ing.

Što je mentalno zdravlje i zašto je u njega važno ulagati?

23. listopada 2026., učionica 42, od 11:30 do 12:15

Psihologinja: Iva Pavičić, univ. dipl. psih.

Algoritam sreće: Kako reprogramirati vlastiti um

27. listopada 2026., učionica 40, od 14:00 do 14:45

Nastavnik: Saša Gojković, mag. ing. mech.

Timski duh i neuspjeh: Što nas sport uči o mentalnoj otpornosti

28. listopada 2026., učionica 30, od 13:10 do 13:55

Nastavnik: Bojan Horvat, prof.

Sam sebi ili nekome šef

29. listopada 2026., učionica 43, od 10:40 do 11:25

Nastavnica: Sanja Ljubić, struč. spec. ing. aedif.

Mind Your Mind

30. listopada 2026., učionica 45, od 9:40 do 10:25

Nastavnica: Martina Čukman, prof.

Stilovi učenja

30. listopada 2026., knjižnica, od 11:30 do 12:15

Nastavnica: Božica Božoki, mag. educ. philol. angl. et mag. paed.

Uključi se u knjige, napuni baterije bez struje

30. listopada 2026., učionica 43, od 13:10 do 13:55

Nastavnica: mr. sc. Ivana Cikoja.

Utjecaj kreativnosti na raspoloženje

30. listopada 2026., učionica 42, od 9:40 do 10:25

Nastavnik: Ivan Peić, dipl. ing.

Pozitivni učinci umjetnosti na mentalno zdravlje

30. listopada 2026., učionica 42, od 11:30 do 12:15

Nastavnica: Ružica Kušić Melkić, prof.

Tipovi osobnosti

6. studenoga 2026., knjižnica, od 11:30 do 12:15

Nastavnica: Božica Božoki, mag. educ. philol. angl. et mag. paed.

Debugiraj svoj dan – nisu svi bugovi u programu

11. studenoga 2026., učionica 28, od 13:10 do 14:45

Nastavnica: Emina Grmić, prof.

„Najvažniji odnos koji ćemo ikada graditi jest onaj sa samim sobom. Kad naučimo razumjeti sebe, lakše ćemo razumjeti i svijet oko sebe.”