



BitTovci jesmo li sretni?

Tehnička škola Bjelovar

10.10.-13.11.2025.

Dragi učenici, roditelji i nastavnici,
pozivamo vas na zanimljive i
edukativne radionice.

Radionica: Sreća i smisao života – pronadi svoje „zašto“

10. listopada 2025., učionica 28, od 12:20 do 13:05

Predavačica: Kristina Žganjer Tonković, prof.

Radionica: Resetiraj um – napuni baterije

13. listopada 2025., učionica 33, od 14:00 do 14:45

Predavačica: Kristina Vidak, prof.

Radionica: Zvukovi sreće

13. listopada 2025., učionica 45, od 14:00 do 14:45

Predavač: Matija Ipša, dipl. ing.

Radionica: Sreća i smisao života – pronadi svoje „zašto“

17. listopada 2025., učionica 30, od 13:10 do 13:55

Predavačica: Kristina Žganjer Tonković, prof.

Radionica: Logičke zagonetke za bolje mentalno zdravlje

20. listopada 2025., knjižnica, od 13:10 do 13:55

Predavač: Ivan Pašalić, dipl. ing.

Radionica: Moj pogled na sreću

21. listopada 2025., učionica 43, od 10:40 do 11:25

Predavač: Zvonimir Mesić, dipl. ing.

Radionica: Važnost boravka i aktivnosti u prirodi

21. listopada 2025., učionica 42, od 11:30 do 12:15

Predavač: Bojan Horvat, prof.

Radionica: Challenging unhelpful thoughts

22. listopada 2025., učionica 43, od 17:30 do 18:15

Predavačica: Martina Čukman, prof.

Radionica: Prehranom do mentalnog zdravlja

23. listopada 2025., knjižnica, od 10:40 do 11:25

Predavač: Ljudevit Sakal, dipl. ing.

Radionica: Ulaganje u sebe: mentalno zdravlje na prvom mjestu

24. listopada 2025., učionica 46, od 08:50 do 9:35

Predavači: Ivan Peić, dipl. ing. i Iva Pavičić, dipl. psih.

Radionica: Tjelesna aktivnost i mentalno zdravlje

24. listopada 2025., učionica 41, od 14:00 do 14:45

Predavačica: Ana Barušić Nadilo, prof.

Radionica: Glazboterapija

28. listopada 2025., knjižnica, 12:20 do 13:05

Predavačica: Ana Unger, mag. ing.

Radionica: Ulaganje u sebe: mentalno zdravlje na prvom mjestu

28. listopada 2025., učionica 45, od 13:10 do 13:55

Predavačica: Iva Pavičić, dipl. psih.

Radionica: Ulaganje u sebe: mentalno zdravlje na prvom mjestu

30. listopada 2025., učionica 30, od 13:10 do 13:55

Predavačica: Iva Pavičić, dipl. psih.

Radionica: Ulaganje u sebe: mentalno zdravlje na prvom mjestu

31. listopada 2025., učionica 45, od 13:10 do 13:55

Predavačica: Iva Pavičić, dipl. psih.

Radionica: Snaga ideje

4. studenoga 2025., učionica 27, od 13:10 do 13:55

Predavač: Dalibor Dušić, dipl. ing.

Radionica: Moć stroja

7. studenoga 2025., učionica 45, od 13:10 do 13:55

Predavač: Ivan Tudić, dipl. ing.

Radionica: Male promjene za veće mentalno zdravlje

11. studenoga 2025., knjižnica, od 13:10 do 13:55

Predavačica: Sandra Hermanović, prof.

Radionica: Briga o sebi nije sebičnost

13. studenoga 2025., knjižnica, od 13:10 do 13:55

Predavačica: Sandra Hermanović, prof.